



患者さんのために
もっと飲みやすく、
ずっと使いやすく。



高田製薬株式会社

www.takata-seiyaku.co.jp

〒331-8588 埼玉県さいたま市西区宮前町203-1
TEL:048-622-2626【代表】

子どもの健康と発育状態をチェックする学校健診。戦時中の「体位向上」から「大きな病気の予防」へと、その内容は時代を反映して見直されてきました。

平成28年度の改定で「座高測定」と「寄生虫卵検査」は役目を終え、新たに登場するのが「運動器検診」です。「運動器」とは身体を動かすのに必要な骨や関節、筋肉などのこと。成長期の子どもの骨はやわらかく、関節の軟骨も大人に比べてまだまだ未発達です。そのため練習に励むあまり酷使してしまい、野球やテニスによるひじや肩の障害、サッカーによるひざの故障などを起こす子どもが少なくありません。

「スポーツに筋肉痛や関節痛といった痛みはつきもの」と子ども本人も、周囲の大人たちも考えがちです。しかし、「運動器」の異常に誰も気付いてあげられないと、手当てが遅れ、恒久的な障害が残ることも。

学校健診は、子ども自身も気づいていないスポーツ障害や機能異常の早期発見につながることで期待されます。ご家族もお子さんの仕草に気を配り、少しでも様子がおかしければ、優しく声をかけてください。痛みを耐えているかもしれない。そんな時は無理をさせず、早めに医師の診察を受けるようにしてください。

元気な笑顔のために。
高田製薬は医薬品を通じて、子どもの健康を見つめています。

高田製薬は、患者さんや医療関係者の声に耳を傾け、医療ニーズに合った医薬品の開発と情報提供で、健康な社会づくりに貢献します。

子どもの運動に痛みはつきもの、と
がまんさせていませんか。



タカちゃん

【監修】徳村 光昭 慶應義塾大学保健管理センター教授

健やかナビ

第13回