



患者さんのために
もっと飲みやすく、
ずっと使いやすく。



小飼英紀

監修 順和会山王病院 歯科口腔外科 部長

口臭を防ぐには、口の中を清潔に保つことが大切です。口の中を清潔に保つためには、歯磨きだけでなく舌ブラシで舌苔を取り除く、歯間ブラシやデンタルフロスで歯の間の歯垢を取る、口腔洗浄液で口をすすぐなど清潔に保つように、こまめな口腔ケアが大切です。また、気になる場合はひとりで悩まず、歯科医等に相談されることをおすすめします。

口臭は、自分で感じる事が難しいものです。たとえば、ニンニクやたばこなど特定の飲食物、嗜好品による口臭を気にする方も多いと思いますが、これは一時のもです。こうした原因とは別に出る口臭があります。それは歯周病、虫歯、合わない入れ歯、蓄膿症などお口の中に問題がある場合と、重い糖尿病、肝臓、腎臓の病気や口・のど・鼻など特定の癌といった身体の変化により出るものと考えられます。もう一つは、実際には口臭がないのに、自分の口臭を気にする“自己臭症”という症状です。ひどくなると、人と会話ができなくなる場合があります。

気になる口臭は、
こまめな口腔ケアで予防を



タカちゃんパパ タカちゃん タカちゃんママ

健
第35回
ガ
ナ
ビ

高田製薬は、患者さんや医療関係者の声に耳を傾け、医療ニーズに合った医薬品の開発と情報提供で、健康な社会づくりに貢献します。

高田製薬株式会社

〒336-8666 埼玉県さいたま市南区沼影1丁目11-1