

「監修」肥沼悟郎

慶應義塾大学医学部小児科学教室



タカちゃんママ

タカちゃん

タカちゃんパパ

痰がからんだしつこい咳は、
止めてよい？止めてはいけない？
さて、どちら。

「止めてもよい咳といけない咳がある」という話、聞いたことがありますか？

そもそも咳は、のどやその奥の気管から肺のあたりに刺激を受けた反応で出るもの。屋外で急に冷たい風に当たった時に思わず咳が出たり、子どもが激しく走って深く呼吸したあとに咳き込んだりするのはそのためです。風邪をひき、のどに炎症があるときは刺激に敏感になっています。

さて、痰が出ているときの咳は、痰を体の外に出すための生理的な反射です。無理に咳を止めてしまうと、痰が気管支をふさいだり、肺に入りこんで肺炎の原因になったりすることもあります。痰が出るときの咳は、「止めてはいけない咳」なのです。

とはいえ、咳が一晩中止まらないのは子どもも大人もつらいもの。そんなときは、水分でのどを潤すことが大切です。寝る前によくうがいをし、深夜に咳き込んだら飲み物を。マスクでのどを刺激から守ることも効果的です。なかなか切れない痰は、慢性副鼻腔炎という鼻の病気からきていることも多いものです。咳や痰が長引く場合は、お医者さんに相談してみてください。

家族の健康を守る、大切な処方薬。

ジェネリック医薬品にも、飲みやすいお薬があります。

医師、薬剤師にご相談ください。

TAKATA
安心品質 安定供給 安全情報



「タカタ」のジェネリック医薬品には、
3つのAがあります。

高田製薬

www.takata-seiyaku.co.jp

〒331-8588 埼玉県さいたま市西区宮前町203-1
TEL:048-622-2626 [代表]

高田製薬は、患者さんや医療関係者の声に耳を傾け、医療ニーズに合ったジェネリック医薬品の開発と情報提供で、健康な社会づくりに貢献します。