

「監修」横山 裕

慶應義塾大学 保健管理センター 准教授



タカちゃんママ

タカちゃん

忘年会シーズンです。 胃炎を防ぐ、やさしい飲み方を。

街にほろ酔いの人たちがひとときわ目立つこの時期。肝臓同様、胃にとっても連夜のスケジュールをきっちりこなさなければならぬ繁忙期です。忘年会からの帰りや翌日に胃痛、むかつきなどを感じる方は要注意。胃に入ったアルコールによる胃粘膜への直接刺激で、「急性胃炎」を起こしているかもしれません。また、空腹時の飲酒はアルコールの吸収を早め、思いのほか酔いが早くまわってしまうので注意が必要です。塩分の摂りすぎに注意して、食事と一緒に楽しむようにしましょう。

ところで、高血圧や糖尿病などの薬には、アルコールの影響を受けるものも少なくありません。医師や薬剤師に相談し、自分の飲んでいる薬とアルコールとの相互作用を知ることが、安全で効果的な服薬につながります。

昔から適量の飲酒は、ストレスをやわらげ老化を予防するなど「百薬の長」といわれていますが、度が過ぎれば逆効果です。付き合いや接待など断れない場面でもできるだけ胃にやさしい飲み方を。勧める方も無理強いせず、思いやりの気持ちを酌み交わすあたたかい忘年会で、来年へ向けてのエネルギーをたっぷりチャージしてください。

家族の健康を守る、大切な処方薬。
ジェネリック医薬品は来年も、皆様の健康づくりを応援します。

TAKATA
安心品質 安定供給 安全情報

「タカタ」のジェネリック医薬品には、
3つの**A**があります。

高田製薬

www.takata-seiyaku.co.jp

〒331-8588 埼玉県さいたま市西区宮前町203-1
TEL:048-622-2626〔代表〕

高田製薬は、患者さんや医療関係者の声に耳を傾け、医療ニーズに合ったジェネリック医薬品の開発と情報提供で、健康な社会づくりに貢献します。