



患者さんのために
もっと飲みやすく、
ずっと使いやすく。



高田製薬株式会社

www.takata-seiyaku.co.jp

〒331-8588 埼玉県さいたま市西区宮前町203-1
TEL:048-622-2626【代表】

秋のアレルギー性鼻炎、 犯人は意外なところにも。

今の季節に鼻水・くしゃみ・鼻づまりや目のかゆみがある方は、「秋の花粉症」かもしれません。春に飛ぶのはスギやヒノキなどの木の花粉ですが、秋はイネ、ブタクサ、ヨモギ、セイタカアワダチソウといった草花の花粉がアレルギー症状を引き起こします。

スギ花粉は郊外から風に乗る、時には200キロメートル程度飛ぶことがありますが、草花の花粉の飛距離はせいぜい100メートル程度。草の密生している河川敷や郊外の野山に近づかないことでアレルギー症状をやらげることができません。

一方、花粉症と思いきや、家のなかに犯人がいる場合もあります。夏場に増えるダニの死骸や糞などの「ハウスダスト」もアレルギーの原因になります。そして、食品や衣類に発生するメイガやイガ(蛾)、照明に集まるユスリカ(蚊)、その他ゴキブリの死骸や糞が原因の「昆虫アレルギー」も秋に増加します。虫のつきそうな古い食品は処分し、クローゼットや押し入れのお掃除もお忘れなく。

アレルギー性鼻炎の症状は風邪と似ています。季節の変わり目は風邪を引きやすいため、黄色い鼻水が出たり、発熱がある場合にはまず風邪を疑うべきでしょう。自分で判断して手もとの薬を服用する前に、早めに受診してください。

家族の笑顔を守る、大切な処方薬。
高田製薬は医薬品を通じて家族の健康を見つめています。

高田製薬は、患者さんや医療関係者の声を大切に、医療ニーズに合った
医薬品の開発と情報提供で、健康な社会づくりに貢献します。



タカちゃんパパ タカちゃん タカちゃんママ

健やかナビ

第18回

【監修】井上 泰宏 耳鼻咽喉科のうえクリニック院長