



患者さんのために
もっと飲みやすく、
ずっと使いやすく。



高田製薬株式会社

www.takata-seiyaku.co.jp

〒331-8588 埼玉県さいたま市西区宮前町203-1
TEL:048-622-2626【代表】

家族の健康を守る、大切な処方薬。
ジェネリック医薬品も、その一端を担っています。

ノロウイルスは、生の二枚貝の中によく生息しています。生牡蠣は美味ですが、ノロウイルス流行時には、牡蠣は十分に加熱して食べることをおすすすめします。さらに、二枚貝の調理に使った器具を介して、他の刺身やサラダなどの生の食品に付着し、それを口にするので感染することもあります。二枚貝を扱う場合は、調理前後のこまめな手洗いはもちろんのこと、器具の併用を避けましょう。

ノロウイルスによる食中毒の主な症状は、下痢とおう吐です。もし家族の誰かがノロウイルスに感染したら、それ以上感染を拡大させないために消毒が大切です。ノロウイルスの消毒には消毒用アルコールでは不十分で、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤など)が効果的です。汚物が付着した場所はもちろんトイレの便座やドアノブなど、感染者が触れた場所も消毒しましょう。時間が経って汚物が乾燥してもウイルスは生きていて、空气中に舞って感染につながることもあります。清掃・消毒はスピード勝負で。

毎年冬場になるとノロウイルスによる食中毒が流行します。ノロウイルスの遺伝子は変異しやすく、今年ヒトが免疫をもっていない新しい型のものが登場し、例年以上の流行が予想されています。また、インフルエンザと異なり、特効薬やワクチンがまだありません。帰宅時や食事前には、ていねいな手洗いを心がけ、予防に努めたいですね。

ノロウイルスのついた 床やトイレの消毒には、 塩素系漂白剤を。



タカちゃん

タカちゃんママ

高田製薬は、患者さんや医療関係者の声に耳を傾け、医療ニーズに合った医薬品の開発と情報提供で、健康な社会づくりに貢献します。

【監修】横山 裕一 慶應義塾大学保健管理センター准教授

健やかナビ

第20回