



患者さんのために  
もっと飲みやすく、  
ずっと使いやすく。



タカちゃんママ タカちゃん タカちゃんパパ

監修 目黒 陳皮膚科クリニック 院長 陳 科 榮

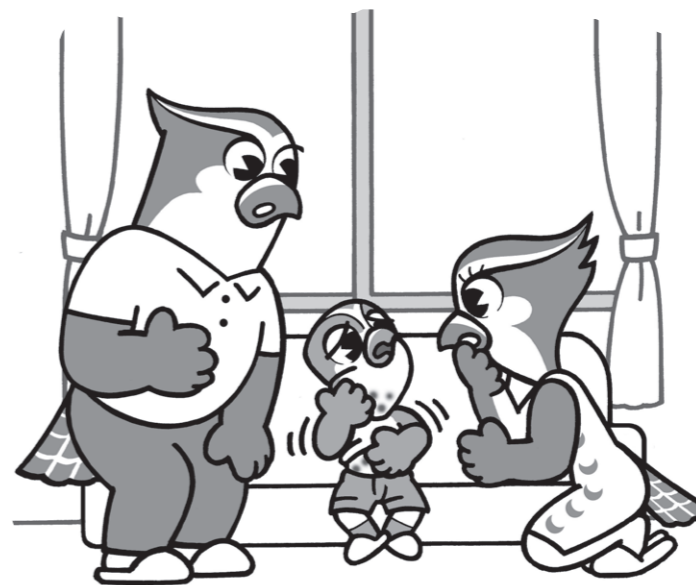
膨疹は1〜3mm程度の小さな円形のものや直径10cm以上の地図状のもの、また、ひとつひとつの膨疹がくっつき、身体の表面のほとんどをおおうものもあります。また、激しいかゆみを伴うことが多いのですが、数分から数時間で消えることがほとんどで、長くても一日くらいです。

原因はさまざまで、わからないことが多いのもじんましんの特徴です。よくみられる原因としては、食物、食品添加物、ゴムなどの植物、薬剤などによるアレルギー性のもの、寒冷や日光、摩擦や圧迫などの物理的刺激、運動や入浴による発汗などがあります。

じんましんの治療は、まずは原因や誘因となるものを取り除く、または避けることです。アレルギー性のものは、血液検査や皮膚を用いた検査で原因の多くがわかります。次に薬物療法を行います。薬剤としては抗ヒスタミン薬が処方され、中でも眠気の副作用が少ない第二世代の抗ヒスタミン薬が基本になります。

そのほか、疲労やストレス、睡眠不足などもじんましんを誘発、悪化させることがあるので、規則正しい生活を心がけることが勧められます。

## じんましんの症状や原因はさまざまです



タカちゃんパパ タカちゃん タカちゃんママ

# 健ガカナビ

第41回

高田製薬は、患者さんや医療関係者の声に耳を傾け、医療ニーズに合った医薬品の開発と情報提供で、健康な社会づくりに貢献します。

### 高田製薬株式会社

〒336-8666 埼玉県さいたま市南区沼影1丁目11-1