



## 健やか豆知識 第3回

Q. 風疹の患者数として  
もっとも多いのは、  
次のどの年代でしょうか。

(2019年5月現在)

- I 20~40代の女性
- II 20~50代の男性
- III 50~80代の女性



タカちゃん

タカちゃんママ

高田製薬株式会社

〒336-8666 埼玉県さいたま市南区沼影1丁目11-1

高田製薬

www.takata-seiyaku.co.jp

さらに詳しい情報は  
ホームページで! <<<

## 風疹ワクチンで先天性風疹症候群を予防

風疹は、風疹ウイルスによって起こる急性の感染症です。風疹ウイルスは咳やくしゃみなどから飛沫感染で人から人にうつり、1人の風疹患者さんから5~7人に感染するといわれる、感染力の強いウイルスです。風疹の症状は発熱や発疹などですが、症状が出ないこともあり、風疹にかかったという自覚がないまま人にうつして、感染を広げてしまうこともあります。

風疹の感染で特に注意しなければならないのが妊婦さんです。妊娠20週くらいまでの妊婦さんが風疹に感染すると、耳や心臓、眼に障害が現れる先天性風疹症候群のお子さんが生まれる可能性が高くなります。流産することも、生涯にわたる後遺症を抱えることもあります。

最近の日本では風疹患者さんの9割以上が大人です。特に多いのが20~50代の男性で(2019年5月現在)、この年代は家庭や職場において妊婦さんと接する機会が多いため、問題になっています。

かつて日本では風疹ワクチンを女子中学生のみに接種していて、男性にはしていませんでした。そのため抗体がなく風疹にかかりやすいのです。そこで政府が助成金を出し、対象の中年男性に抗体検査と必要に応じてワクチン接種を始めました。

ワクチン接種には、「個人を守る」と「社会を守る」の2つの役割があります。将来生まれてくる子どもたちを先天性風疹症候群から守るため、子どもだけでなく大人の男女も、風疹ワクチンを接種しておくことが大切です。

監修 堀越 裕歩 東京都立小児総合医療センター感染症科 医長

< II 堀江 >

< 正解 II 20~50代の男性 >

## クイズの解説

< 生年月日などによって異なる風疹の予防接種状況 >

| 生年月日など                    | 男性                          | 女性                  |
|---------------------------|-----------------------------|---------------------|
| 1990年4月2日以降生まれ            | 医療機関で2回 個別接種                |                     |
| 1987年10月2日~<br>90年4月1日生まれ | 幼児期に医療機関で1回 個別接種<br>※接種率低い  |                     |
| 1979年4月2日~<br>87年10月1日生まれ | 中学生時に医療機関で1回 個別接種<br>※接種率低い |                     |
| 1962年4月2日~<br>79年4月1日生まれ  | 接種なし                        | 中学生時に学校で<br>1回 集団接種 |
| 1962年4月1日以前生まれ            | 接種なし                        |                     |

出典：国立感染症研究所感染症情報センター

日本での風疹の予防接種制度は、これまで制度改正により対象者や接種回数などが何度か変更されてきました。この変遷の中で、予防接種を受けられなかった人や受けなかった人、かつ、風疹にかかったことがない人は風疹に対する免疫がないため、大人になってから風疹にかかる可能性があります。

1回予防接種をしても時間の経過とともに免疫が徐々に弱まってきている大人もおり、近年では、20代~50代(2019年5月1日現在)の男性を中心に風疹の流行が見られています。

**先天性風疹症候群の発生を防ぐためには、妊婦さんへの感染を防止することが大切です。**妊娠中は、風疹の予防接種を受けることはできません(接種後2カ月は避妊が必要です)。ですから、必要に応じて女性は妊娠前、出産後に風疹の予防接種を検討しましょう。また、2回接種をしていない、未罹患の男性は積極的に抗体検査を受け、**抗体価の低い人は、未来の子どもたちのために風疹の予防接種をご検討ください。**

※自治体ごとに風疹対策の補助の有無や額などが異なるため、抗体検査を希望される方は、どこの医療機関が検査を実施しているかを含めて、まずは居住地の自治体にご相談ください。

子どものMRワクチン(麻しん風しん混合ワクチン)  
定期接種は、2回です。  
**2回の接種を忘れずに受けましょう!!**



MRワクチン接種の目安

