高田製薬 日本経済新聞 2019年7月 1C W380×H100.5 mm



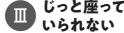
健やか豆知識





ADHDでよくみられるのは 次のうちどれでしょう。

緊張すると 咳や痰が出て じっと座って お腹が痛くなる 息切れがする いられない





高田製薬



www.takata-seiyaku.co.jp

さらに詳しい情報は /// ホームページで! \

ADHDの子どもは、ほめて伸ばそう!

ADHDとは注意欠如·多動症 (Attention Deficit Hyperactivity Disorder) の略語で、不注意、多動性、 衝動性の3症状を中心とした発達障害の一つです。典型的な行動は「忘れ物が非常に多い」「じっと座って いられない」「順番が待てない」などで、そのような行動が普段の生活の妨げになることが知られています。

ADHDの場合、落ち着きがないのは決して親のしつけや育て方の問題ではなく、前頭葉などの脳の機能に 障害があると考えられています。

ADHDの治療では、周りの人に病気をよく理解してもらうことが一番大切です。症状に対して「どうしてじっと していられないの」などと叱られたり怒られたりしているうちに、「どうせ怒られる」「また失敗するからやらない」と 考えるようになり、萎縮して自己評価が低い子どもになってしまうのです。

そこで、どのような声かけをすればいいのか、親同士で学ぶ「ペアレント・トレーニング」というプログラムを 含めて、医療機関、役所や教育機関、療育センター、児童相談所などがさまざまな相談窓口となっています。その ほか、物がたくさん置いてあると気が散りやすいので、部屋を片付けて目からの刺激を減らすといった環境整備 も大切です。こうした対応をした上で、必要最低限な薬物治療も考えます。

症状は学童期がピークで、成長するに従い軽減していきます。「忘れっぽいが、これだけはできる」という自信が 持てる何かを学童期にみつけ、ほめて得意なものを伸ばしていくとよいでしょう。

国立国際医療研究センター国府台病院 子どものこころ総合診療センター長 児童精神科診療科長

< Ⅲ 鵝亚 >

⇒さらに詳しい情報は<u>「クイズ解説」</u>をご覧ください