

「監修」陳 科榮 目黒陳皮膚科クリニック院長



タカちゃんママ タカちゃん タカちゃんパパ

冬のお肌はデリケート。「ゴシゴシ」や「チクチク」が、皮膚トラブルの原因かも。

寒い季節にお子さんが身体のかゆみを訴える場合、皮膚の乾燥が原因になっている可能性があります。

子どもの皮膚は、体内からの水分の蒸発を防ぐ役目を果たす「角質層」がまだ十分に発達していません。そのため大人に比べて乾燥しやすく、冬場は特にデリケートな状態になっています。お風呂タイムにパパやママが大人の強い力でゴシゴシ洗ってしまうと、子どもの皮膚は傷つき、いっそう乾燥が進んで、かゆみなどのトラブルを起こすことがあります。

1歳未満のうちは手で、屋外で遊ぶようになったら柔らかいタオルでやさしく洗ってあげてください。もちろん、ナイロン製の垢すりタオルなどは避けましょう。皮膚を清潔にし、お風呂あがりには保湿剤などを使って肌のうるおいを保つことは、子どもの皮膚をトラブルから守る効果があります。

また、かゆがるお子さんには衣服にも配慮を。チクチクするセーターやこわごわのデニムも、乾燥した子どもの皮膚には刺激になる可能性があります。最近の研究では、アトピー性皮膚炎のリスクのある子どもでも、きちんと保湿することが発症予防につながるという報告もあります。発赤や湿疹など皮膚に明らかな異常があるときは、早めに皮膚科医に相談してください。

家族の健康を守る、大切な処方薬。ジェネリック医薬品は今年も、皆様の健康づくりを応援します。

高田製薬は、患者さんや医療関係者の声に耳を傾け、医療ニーズに合った医薬品の開発と情報提供で、健康な社会づくりに貢献します。



患者さんのために
もっと飲みやすく、
ずっと使いやすく。



高田製薬株式会社

www.takata-seiyaku.co.jp

〒331-8588 埼玉県さいたま市西区宮前町203-1
TEL:048-622-2626【代表】