

TAKATA
安心品質 安定供給 安全情報



「タカタ」のジェネリック医薬品には、
3つの**A**があります。

高田製薬

www.takata-seiyaku.co.jp

〒331-8588 埼玉県さいたま市西区宮前町203-1
TEL:048-622-2626 [代表]

家族の健康を守る、大切な処方薬。
ジェネリック医薬品にも、飲みやすいお薬
があります。
医師、薬剤師にご相談ください。

咳が「止まらない咳」なのでは、
子ども大人もつらいもの。そんなときは、
水分でのどを潤すことが大切です。寝る前
によくうがいをして、深夜に咳き込んだら飲
み物を。マスクでのどを刺激から守ること
も効果的です。なかなか切れない痰は、慢
性副鼻腔炎という鼻の病気からきている
ことも多いものです。咳や痰が長引く場合
は、お医者さんに相談してみてください。

高田製薬は、患者さんや医療関係者の声に耳を傾け、医療ニーズに合った
ジェネリック医薬品の開発と情報提供で、健康な社会づくりに貢献します。

痰がからんだしつこい咳は、
止めてよい？ 止めてはいけない？
さして、どちら？

「止めてもよい咳といけない咳がある」と
いう話、聞いたことがありますか？

そもそも咳は、のどやその奥の気管か
ら肺のあたりに刺激を受けた反応で出る
もの。屋外で急に冷たい風に当たった時に
思わず咳が出たり、子どもが激しく走って
深く呼吸したあとに咳き込んだりするの
はそのためです。風邪をひき、のどに炎症
があるときは刺激に敏感になっています。

さて、痰が出ているときの咳は、痰を体
の外に出すための生理的な反射です。無
理に咳を止めてしまうと、痰が気管支を
ふさいだり、肺に入りこんで肺炎の原因に
なったりすることもあります。痰が出るこ
きの咳は、「止めてはいけない咳」なのです。



タカちゃんママ タカちゃん タカちゃんパパ

【監修】肥沼悟郎

慶應義塾大学病院医学部小児科学教室

健やかナビ

第6回