

TAKATA
安心品質 安定供給 安全情報



「タカタ」のジェネリック医薬品には、
3つのAがあります。

高田製薬

www.takata-seiyaku.co.jp

〒331-8588 埼玉県さいたま市西区宮前町203-1
TEL:048-622-2626【代表】

家族の健康を守る、大切な処方薬。
ジェネリック医薬品にも、子どもから
大人まで飲みやすいお薬があります。

近年は大人だけでなく、子どもにも増
えている花粉症。症状に応じて耳鼻科や
眼科、またはアレルギー科、内科、お子さ
んなら小児科でも治療が受けられます。
早めの治療と体調管理で花粉症の季節を
乗り切りましょう。

そもそも花粉症は、体の免疫機能が花粉
に過剰に反応して起こるもの。もちろん
原因物質そのものである花粉を避けるこ
とが大切なのは言うまでもありませんが、
過労や睡眠不足、ストレスなどは、正常な
免疫機能にダメージを与えます。免疫機
能が低下して風邪を引けば鼻粘膜の炎
症は一層悪化してしまい、花粉症の人には
ダブルパンチに。過度のお酒やタバコも悪影
響がありますのでご注意ください。

今年も花粉症シーズンに突入しました。
ゆううつな季節を少しでも楽に過ごした
いという方には、「早めの治療」をお勧めし
ます。絶え間なく続くくしゃみ、鼻水な
どは、花粉に含まれるアレルギー物質から
の刺激で起こる鼻粘膜の炎症が原因で
す。症状が出る前から治療するのが一番で
すが、発症してもすぐに治療を始めれば、炎
症があまり進んでいないため、比較的簡
単に症状を抑えることができます。

つらい花粉症。
花粉を避ける以外にも、
できることがあります。



タカちゃんママ タカちゃん タカちゃんパパ

【監修】井上泰宏 耳鼻咽喉科いのうえクリニック院長
慶應義塾大学医学部耳鼻科 非常勤講師