

TAKATA
安心品質 安定供給 安全情報



「タカタ」のジェネリック医薬品には、
3つのAがあります。

高田製薬

www.takata-seiyaku.co.jp

〒331-8588 埼玉県さいたま市西区宮前町203-1
TEL:048-622-2626 [代表]

家族の健康を守る、大切な処方薬。
経済的なジェネリック医薬品が皆さま
の健康を支えます。

ところで、血圧には「日内変動」がある
のはご存じですか？ 血圧は起床前から
起床後に上昇し、夕方から夜にかけて低
下します。脳卒中や心筋梗塞は、早朝に
発症することが多く、それは早朝の高血圧
が原因といわれています。日中、病院やス
ポーツジムなどで血圧を測り正常であつて
も注意が必要です。毎日、朝起きたら家庭
血圧計で測り、早朝の血圧が高い場合に
は医師に相談することをお勧めします。
また、血圧の改善には塩分摂取の見直
しが大切です。食品を買うときにはぜひ
栄養表示をチェックしましょう。ナトリウム
量から食塩相当量[※]が算出できます。日
頃の塩分摂取量を知り、まずは1日3g[※]
減らす心がけを。きっとあなたの「サイレ
ントサポーター」になってくれるはずです。

※食塩相当量(g) = ナトリウム量(mg) × 2.54 ÷ 1,000

高田製薬は、患者さんや医療関係者の声に耳を傾け、医療ニーズに合った
ジェネリック医薬品の開発と情報提供で、健康な社会づくりに貢献します。

ご存じですか？
高血圧が「サイレントキラー」と
呼ばれる理由。

景気が上向くと、がぜん活気づくのが
経済界。しかし、血圧の上向きはちょっと
心配です。「症状がないうちは大丈夫」と
思いがちですが、放置すると動脈硬化に
つながります。動脈硬化は無症状のまま
全身に広がり、脳卒中や心筋梗塞など命
に関わる病気をひき起こすのです。これ
こそ高血圧が「サイレントキラー」と呼ばれ
るゆえんです。



タカちゃん

タカちゃんパパ

タカちゃんママ

【監修】佐野元昭 慶應義塾大学医学部循環器内科准教授

健やかナビ

第11回