



患者さんのために
もっと飲みやすく、
ずっと使いやすく。



高田製薬株式会社

www.takata-seiyaku.co.jp

〒331-8588 埼玉県さいたま市西区宮前町203-1
TEL:048-622-2626【代表】

働く人の健康のために。
高田製薬は医薬品を通じて健康な社
会を見つめています。

平成27年12月からは、職場のメンタル
ヘルス対策の一環として、年に一度従業員
に対し、ストレスチェック※を実施することが
事業者の義務となる予定です。職場の新
しい仲間へも目を向けて、うつ病の予防と
早期発見につとめましょう。

働く人の健康のために。

厚生労働省の調査によると、6割もの
社会人が日々ストレスを感じながら働いて
いるそうです。特に30〜40歳代は昇進や
転勤など、会社の中での立場や生活環境に
変化が多くストレスを感じやすい年代で
す。環境の変化は緊張状態を招き、本人
が気づかなくてもストレスになるものです。
ストレスの原因として最も多くの人が
挙げるのは「人間関係」。新しい環境で気
軽に相談できる人がいなくて、ストレスがた
まってしまう。そんなことも、うつ病の原因に
なります。「最近、あいさつや会話がでない」
「感情を見せず、表情が硬い」「注意や指示
への反応がにぶい」「急にミスが多くなった」
「遅刻や欠勤が増えた」などはうつ病のサ
インかもしれません。そんな様子に気付い
たら、軽く話しかけてみる。そして、意見
を言ったり、指導したりするのはなく、
話をじっくり聴く。公共機関などに相
談窓口があることを、知らせるのも良い
でしょう。

※従業員50人未満の事業場については当分の間、努力義務とされています。

高田製薬は、患者さんや医療関係者の声に耳を傾け、医療ニーズに合った
医薬品の開発と情報提供で、健康な社会づくりに貢献します。



**職場のうつ病予防。
ミスや遅刻が急に増えたら要注意。**

【監修】菊池 健 公益財団法人 井之頭病院 院長

健やかナビ

第14回