



健やか豆知識

第19回

Q. アレルギー性鼻炎は
秋に悪化することがあります。
その最たる原因は？

- Ⅰ ハウスダスト Ⅱ ブタクサ花粉 Ⅲ スギ花粉



アレルギー性鼻炎の予防には、原因となる物質の回避が重要です。

アレルギー性鼻炎とは、アレルギーの原因となる物質によって鼻粘膜に起こるアレルギー疾患で、ハウスダストなどが原因で1年を通して症状が起こる「通年性アレルギー性鼻炎(通年性)」と、主に花粉が原因で一定の季節に症状が起こる「季節性アレルギー性鼻炎(花粉症)」の2つに大きく分けられます。

「花粉症」はよく知られていますが、「通年性」は日常化しているため発症を自覚していない人も多く、秋に症状がひどくなることが多くみられます。その理由としては、夏に大繁殖したダニの死骸やフンが室内のホコリとともにハウスダウトとして温風ヒーターなど暖房器具の風で舞い上がり、それを吸い込みやすくなるからです。特に、「通年性」のお子さんは、「花粉症」(秋の花粉:ブタクサ、ヨモギなど)や喘息を合併している場合が多いので、注意が必要です。

「通年性」の典型的な症状は、くしゃみ、鼻水、鼻づまりで、「花粉症」では目のかゆみなど、目の症状が強くなります。鼻づまりが続くと、集中力が落ちたり、夜によく眠れなかったりして、学業や日常生活に支障が生じることがあるので、原因となる物質を回避することが重要です。ダニやホコリが発生しやすいカーペットや畳、エアコンや暖房器具などはこまめに掃除し、漫画本や雑誌、物を整理するなど、ハウスダストを減らしましょう。

高田製薬は、患者さんや医療関係者の声に耳を傾け、医療ニーズに合った医薬品の開発と情報提供で、健康な社会づくりに貢献します。

— 人びとの健康を願って —
高田製薬株式会社

監修 大久保 公裕 日本医科大学大学院医学研究科
頭頸部・感覚器科分野 教授

< ① 埼玉 >

さらに詳しい情報は
ホームページで!



⇒さらに詳しい情報は「クイズ解説」をご覧ください。